



**RSC**

**SCOOTERING**

# Roller Sports Canada

## Division Scootering (RSC-Scootering)

---

### Guide complet du sport

*Février 2024*

---

# Table des matières

PRÉAMBULE .....	4
MANDAT, VISION ET VALEURS .....	5
Coup d’œil sur l’organisation .....	5
Sécurité, diversité et respect .....	5
ÉPREUVES, COMPÉTITIONS ET <i>OPENS</i> .....	7
Épreuves, compétitions et <i>opens</i> nationaux.....	7
Série acrobatique ( <i>opens</i> ).....	7
Championnat canadien de scoot acrobatique (niveau national) .....	7
Épreuves internationales .....	7
Épreuves de World Skate .....	7
Autres épreuves et compétitions .....	7
Provincial, local, secteur, commercial.....	7
CATÉGORIES DE COMPÉTITIONS .....	8
Catégories .....	8
Niveaux d’habiletés par catégorie.....	9
Critères de jugement .....	10
ANNEXE A Orientations stratégiques de RSC-Scootering (2023-2025) .....	11
Programmes.....	11
Participation .....	12
Performance .....	12
ANNEXE B Guide des parents .....	14
ANNEXE C Guide des athlètes.....	15

# PRÉAMBULE

La trottinette acrobatique est un sport en plein essor dans le monde entier. Il suffit de jeter un coup d'œil aux *skate parks* de son quartier pour se rendre compte que la trottinette (le *scoot*) est plus qu'un simple moyen de transport; c'est désormais un sport à part entière pratiqué par de nombreux jeunes.

Certains pays ont constaté cette tendance croissante au cours des dernières années et ont réagi en encadrant et en légitimant ce sport. Ils ont aussi créé des organisations sportives nationales qui supervisent et organisent des événements et des compétitions structurés afin de garantir le développement et la pratique sûre de ce sport.

Depuis l'introduction du *skateboard* aux Jeux olympiques il y a quelques années, on parle beaucoup d'inclure d'autres sports urbains aux prochains Jeux, dont celui du *scoot* acrobatique. Les pays s'organisent et harmonisent leur financement pour mettre en place des programmes d'élite et des équipes nationales solides.

Aujourd'hui, Roller Sports Canada (RSC) est l'organe national qui régit les sports de compétition sur roulettes au Canada, y compris celui du *scoot* acrobatique. RSC-Scootering est donc une division de Roller Sports Canada, au même titre que d'autres sports à roulettes tels que le patinage de vitesse à roues alignées et le patinage artistique à roues alignées, pour ne nommer que ceux-là. L'objectif principal de RSC-Scootering est de promouvoir et d'assurer la pratique du *scoot* acrobatique en jetant les bases d'un environnement qui favorise la sécurité, la diversité et le respect.

Avant l'arrivée d'un organe directeur pour le *scoot* acrobatique au Canada, les athlètes ne pouvaient concourir qu'aux États-Unis et à l'étranger, ce qui les empêchait de participer à des compétitions dans leur propre pays. Le Canada dispose désormais d'un cadre et d'un organe directeur officiel pour remédier à cette situation et superviser ce sport en plein essor au pays. Pour se mettre au diapason d'autres pays aux vues similaires, RSC-Scootering doit obtenir le soutien nécessaire au niveau du pays, des provinces et du secteur pour développer son plan stratégique au cours des trois prochaines années.

Ce guide a été élaboré en tenant compte de ces principes. Il joue un rôle clé dans l'établissement d'une orientation claire et normalisée, qui aide à s'y retrouver dans les diverses façons de concourir dans ce sport allant des événements locaux aux circuits de compétition internationaux. Il présente également les étapes à suivre pour organiser un événement ou une compétition de *scoot* dont Roller Sports Canada peut faire la promotion. Enfin, il complète bien les règles gouvernant les événements communautaires, organisés par des commerces, ou encore de plus grande ampleur tenus par le secteur.

Vous y trouverez plusieurs annexes détaillant nos orientations stratégiques pour les trois prochaines années, ainsi que des guides pour les parents, les athlètes et l'entraînement. Toute personne concernée ou ayant un intérêt pour ce sport devrait s'en inspirer, car elles s'avéreront utiles au développement du sport et des athlètes.

# MANDAT, VISION ET VALEURS

## Coup d'œil sur l'organisation

World Skate est l'organe directeur international en ce qui concerne le *skateboard* et les autres sports à roulettes (y compris le scoot acrobatique). Il est reconnu par le Comité international olympique (CIO).

Au Canada, Roller Sports Canada (RSC) est l'organisme national et l'organe directeur des sports à roulettes. De même, Skateboard Canada est le seul organe directeur national jusqu'à ce qu'on s'entende sur un nouveau nom. Pour l'instant, Skateboard Canada assure la liaison administrative avec World Skate pour tout ce qui entoure les démarches nécessaires à l'inscription des athlètes canadiens sélectionnés pour les compétitions de World Skate.

RSC-Scootering est l'organisme national qui régit la pratique du scoot acrobatique au Canada. Il remplit plusieurs fonctions importantes pour s'acquitter de son mandat, qui est de promouvoir le sport du scoot acrobatique, de le superviser et de s'assurer qu'il est pratiqué de façon responsable, dans un cadre qui promeut les trois valeurs fondamentales que sont la sécurité, la diversité et le respect.

Notre vision est d'assurer la pérennité du scoot acrobatique et d'aider ceux qui le pratiquent à se perfectionner et à atteindre les plus hauts niveaux, jusqu'à la scène internationale. Dans cette optique, nous faisons campagne pour que ce sport soit reconnu comme sport de démonstration, puis comme sport olympique à part entière dans les années à venir. RSC-Scootering prévoit de mettre en place une équipe nationale et un centre de développement dans les prochaines années, et d'organiser des événements internationaux dans le pays pour y parvenir.

## Sécurité, diversité et respect

Les trois valeurs fondamentales de RSC-Scootering sont la sécurité, la diversité et le respect.

La sécurité est primordiale dans ce sport acrobatique. Les chutes peuvent entraîner des blessures, parfois graves. C'est pourquoi il importe que l'équipement et le matériel de protection utilisés par les athlètes soient de la plus haute qualité. L'équipement et le matériel certifiés sont donc une garantie de qualité et de sécurité. Les magasins qui vendent de l'équipement et du matériel certifiés pour ce sport sont faciles à trouver. Lors de l'achat, il convient donc de rechercher le sceau de certification sur chaque article acheté, quelle qu'en soit la marque.

Le principe de sécurité s'applique également aux composantes des parcs. Chaque composante doit être inspectée régulièrement et réparée ou remplacée sans délai, car la sécurité des athlètes et des autres personnes se trouvant à proximité du parc en dépend. À cet égard, toutes les personnes concernées doivent se conformer strictement aux consignes de sécurité. Enfin, les organisateurs d'événements sanctionnés par RSC-Scootering doivent prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité de toutes les personnes qui participent ou assistent à un événement, en veillant à ce que les premiers soins puissent être prodigués sur place par des personnes compétentes, le cas échéant.

Le scoot acrobatique rassemble et attire des athlètes d'horizons très divers : la langue, la couleur de peau, le sexe et l'identité de genre, entre autres, sont les caractéristiques qui unissent les athlètes. La diversité est synonyme d'inclusion, de tolérance et d'acceptation. Tous les athlètes sont importants et sont acceptés et traités de la même manière. RSC-Scootering ne tolère aucune forme de harcèlement ou de discrimination, en particulier parmi les athlètes, les parents, les juges et les organisateurs. Au contraire, RSC-Scootering prône les valeurs d'entraide et d'encouragement, qui contribuent au développement des athlètes et à l'amélioration du sport.

Le respect, comme la diversité, repose également sur les principes de tolérance et d'acceptation. Le respect se traduit dans notre comportement envers les autres et dans notre acceptation des règles et règlements du sport. La tricherie, l'intimidation, le favoritisme, la corruption et l'utilisation de substances interdites (au niveau international) sont des pratiques inacceptables et interdites par RSC-Scootering. À cet égard, les parents (d'athlètes mineurs) et les athlètes de tous âges, catégories et niveaux sont tenus d'adopter un comportement approprié.

# ÉPREUVES, COMPÉTITIONS ET *OPENS*

## Épreuves, compétitions et *opens* nationaux

### Série acrobatique (*opens*)

Les *opens* s'inscrivent dans une série de compétitions acrobatiques de niveau national organisées au Canada chaque année.

- Les *opens* sont organisés et sanctionnés par Roller Sports Canada (division Scootering).
- Les athlètes canadiens et non-canadiens peuvent participer aux *opens* canadiens.
- Il s'agit d'une excellente occasion d'élargir le bassin d'athlètes au niveau national et de fournir plus d'occasions de compétitions pour se préparer au niveau international.
- On trouve plus d'information sur les épreuves, les compétitions et les *opens* se tenant au Canada à la section consacrée au scoot acrobatique du site Web de Roller Sports Canada.

### Championnat canadien de scoot acrobatique (niveau national)

Un *open* se tient une fois par année.

- Il s'inscrit dans la série régulière des *opens*, qui permettent à tous les athlètes canadiens et non-canadiens de participer et de tenter de monter sur le podium.

et

- Il constitue une épreuve sanctionnée du championnat canadien (*park* et *street*), qui permet à un athlète canadien de chaque catégorie d'être couronné « champion canadien ».

## Épreuves internationales

### Épreuves de World Skate

- À ce niveau, les compétitions se déroulent conformément aux règlements de World Skate.
- Tous les athlètes canadiens qui participent à des épreuves internationales organisées par World Skate le font sur invitation seulement.
- Les athlètes sont choisis par RSC-Scootering en fonction de son processus de sélection et doivent satisfaire à toutes les exigences de World Skate.
- La sélection des athlètes canadiens relève de RSC-Scootering et est approuvée par le conseil de direction de Roller Sports Canada. La liste finale des athlètes retenus est transmise à Skateboard Canada, qui joue un rôle de liaison administrative avec World Skate en ce qui concerne l'inscription officielle de tous les athlètes de sports de roulettes au Canada pour la saison 2024.

## Autres épreuves et compétitions

### Provincial, local, secteur, commercial

- À ces niveaux, le format peut différer du format de compétition plus standard, comme dans le cas des compétitions de niveau national ou international décrites plus haut.
- Ces épreuves peuvent être adaptées pour répondre aux besoins et aux objectifs de l'événement : impros (*jams*), figures (*tricks*), etc.
- Les épreuves ou compétitions certifiées et promues par RSC-Scootering doivent aussi être sanctionnées par l'organisme.

# CATÉGORIES DE COMPÉTITIONS

## Catégories

Série acrobatique – <i>opens</i> (Canada)				Catégorie* de World Skate
	Catégorie	Groupe d'âges	Genre	
Amateur	Jeunes	9 et moins	Mixte	S.O.
	Junior I	10 à 13	Mixte	Junior 10 à 17*
	Junior II	14 à 17	Mixte	
Open	Sénior	18 et plus	Mixte	S.O.
	Femmes	Tous âges	Femmes	S.O.
	Street	Tous âges	Mixte	Junior 10 à 17*
				Hommes - 14 et plus*
				Femmes - 14 et plus*
Pro	Hommes	14 et plus	Hommes	14 et plus*
	Femmes	14 et plus	Femmes	14 et plus*

\*La participation aux épreuves de World Skate ne se fait que sur invitation – RSC-Scootering communique avec les athlètes présélectionnés pour concourir au niveau international pour le Canada.



## Niveaux d'habiletés par catégorie

Au Canada, les catégories de compétitions de scoot acrobatique s'inspirent d'un modèle mis en œuvre dans la plupart des pays où ce sport est pratiqué à un niveau compétitif. Pour les épreuves ou les compétitions de scoot acrobatique de RSC, les catégories sont définies en fonction de l'âge aux niveaux amateur et *open*, puis en fonction des habiletés au niveau professionnel, comme suit :

Catégorie	Groupe d'âges	Public cible
<b>Jeunes</b>	9 et moins	→ De <b>l'apprentissage à l'exécution</b> des habiletés de base → Toute personne possédant peu (ou aucune) expérience de la compétition
<b>Junior I</b>	10 à 13	→ <b>Apprendre à développer ses habiletés et à exécuter des figures (tricks)</b> pertinentes à son groupe d'âge → S'amuser lors des compétitions → Commencer à insérer des combinaisons de figures à l'entraînement, puis dans une ou deux compétitions
<b>Junior II</b>	14 à 17	→ <b>Développement et perfectionnement</b> – Compétitionner régulièrement, exécuter des habiletés de base couramment et commencer à s'amuser dans l'exécution de combinaisons de figures lors des compétitions
<b>Sénior</b>	18 et plus	→ À cet âge, l'athlète compétitionne régulièrement, se développe et se perfectionne à son rythme et en fonction de son niveau
<b>Hommes</b>	14 et plus	→ <b>Viser la performance</b> – L'athlète a l'expérience des compétitions et peut exécuter des combinaisons de figures régulièrement. On considère que l'athlète compétitionne au niveau international, voire dans des tournois professionnels ( <i>pro tours</i> ) à l'occasion
<b>Femmes</b>	14 et plus	

## Critères de jugement

Le scoot acrobatique est un sport de jugement; cela signifie qu'un panel de juges accorde un pointage basé sur la performance des athlètes. Les critères de jugement adoptés par RSC-Scootering s'inspirent d'un modèle mis en œuvre dans la plupart des pays où ce sport est pratiqué à un niveau compétitif.

Critère	Description & Guide de jugement	Conseils & Figures (pour obtenir un meilleur pointage)
<b>Régularité (25%)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de figures réussies comparativement aux essais, sans exécution d'autres figures du même genre.</li> <li>- Nombre de figures réussies sans mettre le pied à terre.</li> <li>- Un parcours réussi (sans chute/glissade) devrait donner de 20 à 25 points, selon le nombre de figures exécutées.</li> <li>- Chaque chute/glissade devrait entraîner une perte de points.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un parcours dans lequel vous exécutez des figures régulièrement donne de meilleures chances de succès et augmente celles d'obtenir un maximum de points.</li> </ul> <p>La plupart du temps, pensez à un parcours comprenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de 8 à 10 figures (chez les Jeunes)</li> <li>- de 10 à 12 figures (chez les Juniors I)</li> <li>- 12 figures et plus (chez les Juniors II, les Sénior et les Femmes)</li> <li>- 14 figures et plus (chez les Hommes)</li> </ul>
<b>Difficulté (25%)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exécuter les meilleures figures possible compte tenu de la catégorie : figures techniques, combinaisons de figures de catégories supérieures, et/ou usage d'obstacles difficiles.</li> <li>- Figures difficiles à exécuter dans la catégorie (plus sur le sujet dans la section Catégorie plus haut).</li> <li>- Exécution d'un parcours faisant usage de la configuration du parc – combinaisons de <i>gaps</i> et de <i>transferts</i>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettez-vous au défi et montrez ce que vous pouvez faire.</li> <li>- Vous avez deux chances : en conséquence, faites-en bon usage et osez en faire plus et aller plus haut la deuxième fois si vous vous en sentez capable.</li> <li>- Repoussez vos limites : c'est ce qu'il faut faire pour se démarquer et récolter le plus de points possible.</li> <li>- À mesure que vous gravissez les échelons, concentrez-vous sur la vitesse et la hauteur, qui sont essentiels pour utiliser plus d'espace afin d'exécuter des figures plus difficiles.</li> </ul>
<b>Diversité (25%)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parcours créatif comprenant des figures variées.</li> <li>- Capacités générales d'exécution.</li> <li>- Utilisation maximum de la configuration du parc, d'une manière différente des autres athlètes.</li> <li>- Exécution variée, comprenant plus d'obstacles; usage de composantes souvent négligées en <i>street</i>.</li> <li>- Utilisation de TOUTE la configuration du parc, particulièrement des <i>hubbas</i> et des rails.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Essayez de ne pas répéter vos figures.</li> <li>- Exécutez au moins une ou deux figures de chacun des cinq éléments de ce critère.</li> <li>- Essayez d'occuper l'ensemble du parc au moins une fois.</li> <li>- À l'entraînement, servez-vous du tableau des critères comme outil pour perfectionner et ajouter de nouvelles figures.</li> <li>- Entraînez-vous à améliorer la diversité de figures vous permettant de réussir un parcours varié qui vous aidera à gagner plus de points.</li> </ul>
<b>Style (25%)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exécution sans fautes, atterrissages en douceur, bonne hauteur et exécution de figures sans efforts, tout en maintenant la vitesse et le rythme.</li> <li>- Si deux athlètes exécutent la même figure, celui ou celle qui va le plus haut, qui l'exécute le mieux et plus facilement récolte plus de points.</li> <li>- Le style est le point le plus subjectif. Même si les juges se servent des mêmes critères, ils n'en perçoivent pas la valeur de la même façon.</li> <li>- Divertissement – C'est votre confiance qui rend votre exécution facile à faire.</li> <li>- Faites preuve d'originalité, même dans l'exécution de votre deuxième parcours.</li> <li>- Essayez de faire les choses différemment des autres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planifiez un parcours fluide, sans interruptions.</li> <li>- Prenez de la hauteur et redressez-vous entièrement.</li> <li>- Lancez-vous là où il n'y a personne d'autre.</li> <li>- Commencez en faisant ce que d'autres n'ont pas fait.</li> <li>- Allez chercher le soutien de la foule.</li> <li>- Démarquez-vous.</li> <li>- Souriez et amusez-vous.</li> </ul>

# ANNEXE A

## Orientations stratégiques de RSC-Scootering (2023-2025)

RSC-Scootering est l'organe directeur national de la trottinette acrobatique (*scoot* ou *scooter*) au Canada. En tant que tel, il remplit de nombreuses fonctions importantes pour réaliser son mandat, sa vision et sa mission en matière de **Programmes**, de **Participation** et de **Performance**.

### Programmes

Mettre en place une structure de gouvernance nationale dotée d'un cadre de politique solide, et assurer la viabilité financière de l'organisme dans le but d'établir une base de gestion solide et un programme national fondé sur la réputation d'excellence et de responsabilité du Canada.

Pour atteindre ces objectifs, nous avons adopté une approche en trois volets visant dans un premier temps à mettre en place une structure de gouvernance nationale ; dans un second temps à élaborer un cadre de politique nationale de stratégies, de lignes directrices, de systèmes et de communications fort et favorable à la concrétisation de notre vision, et enfin à garantir la stabilité financière nécessaire au développement et à la réalisation de notre vision à long terme, tout en minimisant les risques financiers. Il s'agit notamment :

#### À court terme :

- de promouvoir notre vision et notre mission au moyen du site Web de RSC-Scootering,
- de positionner RSC-Scootering en tant qu'autorité nationale sur la scène internationale et de l'intégrer comme partenaire officiel dans le cadre des compétitions,
- de mettre en œuvre des initiatives nationales visant à promouvoir et à développer le scoot acrobatique d'un océan à l'autre,
- de fournir une structure et des programmes permettant de concourir de manière sécuritaire, dans une cadre de diversité et de respect,
- de lancer le processus d'élaboration et de mise en œuvre d'un plan de développement stratégique triennal (2023-2026),
- d'élaborer un guide complet du sport et de le publier sur le site Web de Roller Sports Canada,
- de concevoir et de lancer un portail convivial d'adhésion et d'inscription aux événements.

#### À moyen terme :

- de sanctionner et promouvoir un plus grand nombre de compétitions nationales et provinciales au Canada,
- de proposer et d'appuyer les candidatures soumises pour la tenue de compétitions de niveau international au Canada (c.-à-d. les tournois professionnels, ou *pro-tours*),
- d'élaborer des lignes directrices sur la sécurité et le harcèlement, ainsi qu'un protocole étape par étape sur le port du casque et les commotions cérébrales,
- de présenter un plan financier servant à déterminer des sources de financement et de revenus permettant d'assurer la pérennité du sport.

#### À plus long terme :

- d'élaborer et de gérer un programme de scoot acrobatique performant,
- de former, gérer et appuyer une équipe nationale et une équipe de développement,
- d'élaborer et standardiser le perfectionnement professionnel des entraîneurs et des juges,
- de positionner RSC-Scootering auprès de Sport Canada afin de promouvoir le scoot acrobatique comme sport de démonstration aux Jeux olympiques à venir.

## Participation

Encourager les jeunes à être actifs et à pratiquer ce sport dans un environnement sûr, diversifié, inclusif et respectueux, et à participer à des épreuves et des compétitions structurées, du niveau local à la scène internationale. Nous atteindrons cet objectif en adoptant une approche en trois volets visant dans un premier temps à établir et coordonner un calendrier d'épreuves et de compétitions nationales; dans un deuxième temps à développer les programmes d'adhésion et normaliser un ensemble d'épreuves et de compétitions de niveau national; et enfin à accroître la visibilité du sport au moyen d'outils et de plateformes de communication. Cela comprend :

À court terme :

- En 2023, gérer et/ou coordonner trois épreuves de qualifications pour les *opens* canadiens dans trois provinces (Québec, C.-B., Alberta),
- Lancer les comptes officiels de médias sociaux de RSC-Scootering,
- Introduire notre premier forfait de frais d'adhésion visant à recruter 50 nouveaux membres, et
- Créer un logo pour RSC-Scootering afin d'en augmenter la visibilité auprès des nouveaux membres, des partenaires, de l'industrie, des commanditaires, etc.

À moyen et à long termes :

- En 2024, gérer et/ou coordonner quatre *opens* canadiens dans quatre provinces (Québec, C.-B., Alberta, Ontario), l'une d'entre elles accueillant également le championnat national canadien d'épreuves *park et street*,
- En 2024, positionner RSC-Scootering sur la scène internationale en proposant la tenue d'un championnat nord-américain ou d'un événement international au Canada en 2025 ou 2026,
- Lancer des stratégies sur les médias sociaux pour promouvoir les événements en question et accroître notre visibilité auprès des nouveaux membres, des partenaires, du secteur, des commanditaires, etc.
- Lancer une campagne d'adhésion annuelle visant à recruter plus de 100 nouveaux membres.

## Performance

Veiller à ce que l'élite canadienne performe en mettant en place un programme d'excellence qui permette de sélectionner, gérer et appuyer les athlètes représentant le Canada au niveau international. Nous atteindrons cet objectif grâce à une approche à deux volets visant en premier à mettre en place et à gérer une équipe nationale et de développement participant à des épreuves et des compétitions nationales, puis à développer et à gérer un programme d'élite au niveau national. Cela comprend,

À court terme :

- La sélection d'une première cohorte d'athlètes représentant officiellement le Canada sur la scène internationale (sur la base de leurs résultats et des profils de niveau national – international),
- L'élaboration d'un programme de participation visant à accroître la diversité, c'est-à-dire à attirer davantage de femmes dans un sport essentiellement dominé par les hommes,
- L'élaboration d'une stratégie pancanadienne officielle de financement, de parrainage et de sensibilisation dynamique qui profitera à l'équipe nationale et à l'équipe de développement, y compris pour les déplacements et les camps d'entraînement, et
- Le lancement d'une campagne de dons servant à l'obtention d'équipement et de tenues pour les athlètes qui participeront aux Jeux mondiaux de 2024.

À moyen et à long termes :

- En 2025, établir un processus de sélection des athlètes participant à des épreuves internationales, de même que des systèmes de pointage nationaux,
- Former une équipe nationale et une équipe de développement (avec soutien financier),
- Bâtir et ouvrir un centre national d'entraînement pour l'équipe nationale,
- Embaucher un entraîneur de niveau national à temps partiel pour aider les athlètes à se perfectionner,
- Développer un programme de perfectionnement pour les entraîneurs et les juges.

# ANNEXE B

## Guide des parents

Voici une liste non exhaustive de règles à suivre et de conseils à prendre en compte pour vivre une expérience positive dans le monde de la trottinette acrobatique.

### **Déclaration**

Chaque année, tous les athlètes doivent signer une déclaration attestant qu'ils l'ont lue et comprise. Ils s'engagent également à respecter toutes les règles et à adopter tous les comportements attendus d'eux. Les parents des athlètes mineurs doivent également signer cette déclaration.

### **Équipement et matériel**

RSC-Scootering encourage et conseille l'achat d'équipement et de matériel certifiés. Des commanditaires autorisés peuvent offrir des rabais et/ou des offres spéciales, le cas échéant.

### **Supervision**

Surveillez l'alimentation, l'hydratation et les périodes de repos avant, pendant et après l'entraînement ou les compétitions.

### **Entraînement et apprentissage**

Encouragez les athlètes à s'entraîner le plus souvent possible, à améliorer leurs habiletés et à s'intégrer à leur groupe en vue de créer une dynamique et un sentiment d'appartenance qui profiteront à tous. Cela favorise également le mentorat par les pairs.

### **Bénévolat**

RSC-Scootering vous encourage à faire du bénévolat dans le but d'appuyer l'organisation, les athlètes et d'autres parents. Vous pouvez par exemple donner un coup de main sur le site même des compétitions, faire du covoiturage, faire des réservations pour un groupe, contribuer aux campagnes de financement et de recrutement, etc. Il n'y a pas de limites à ce que vous pouvez raisonnablement faire pour vous rendre utile!

### **Déplacements**

Entrenez les démarches nécessaires pour trouver un hôtel, des restaurants, etc., là où vous devez vous rendre, au cas où ces informations ne seraient pas fournies par RSC-Scootering et si les circonstances l'exigent.

### **Drogues et médicaments**

Au niveau international, la pratique de la trottinette acrobatique interdit l'usage de certaines drogues (dont certains médicaments). Il est donc fortement recommandé de consulter la liste des substances interdites pour éviter d'être exclu d'une compétition. Nul n'est censé ignorer les règles.

Il est aussi fortement conseillé de ne pas consommer certains produits, comme les boissons énergisantes. Nous vous conseillons d'encadrer les athlètes à cet égard s'ils sont mineurs.

# ANNEXE C

## Guide des athlètes

Voici une liste non exhaustive de règles à suivre et de conseils à prendre en compte pour vivre une expérience positive dans le monde de la trottinette acrobatique.

### **Déclaration**

Chaque année, tous les athlètes doivent signer une déclaration attestant qu'ils l'ont lue et comprise. Ils s'engagent également à respecter toutes les règles et à adopter tous les comportements attendus d'eux. Les parents des athlètes mineurs doivent également signer cette déclaration.

### **Équipement et matériel**

RSC-Scootering encourage et conseille l'achat d'équipement et de matériel certifiés. Des commanditaires autorisés peuvent offrir des rabais et/ou des offres spéciales, le cas échéant.

### **Supervision**

Saches que nous recommandons à tes parents de surveiller ton alimentation, ton hydratation et tes périodes de repos avant, pendant et après l'entraînement ou la compétition.

### **Entraînement et apprentissage**

Entraîne-toi le plus souvent possible, améliore tes habiletés et intègre-toi à ton groupe. Cela créera une dynamique et un sentiment d'appartenance qui profiteront à tous. Cela favorise également le mentorat par les pairs.

### **Bénévolat**

RSC-Scootering encourage les parents à faire du bénévolat. Cependant, tu peux en faire toi aussi si l'occasion se présente; il suffit de dire aux responsables ce que tu aimerais faire. Ils t'en seront reconnaissants et tu éprouveras un sentiment de satisfaction. De plus, le bénévolat te met en contact direct avec tous les aspects de ton sport favori!

### **Déplacements**

Si tu es majeur, entreprends les démarches nécessaires pour trouver un hôtel, des restaurants, etc., là où tu dois te rendre, au cas où ces informations ne seraient pas fournies par RSC-Scootering et si les circonstances l'exigent.

### **Drogues et médicaments**

Au niveau international, la pratique de la trottinette acrobatique interdit l'usage de certaines drogues (dont certains médicaments). Il est donc fortement recommandé de consulter la liste des substances interdites pour éviter d'être exclu d'une compétition. Nul n'est censé ignorer les règles.

Il est aussi fortement conseillé de ne pas consommer certains produits, comme les boissons énergisantes. Tes parents peuvent t'encadrer, comme nous le leur recommandons.